

[www.alpiemareholidays.it](http://www.alpiemareholidays.it)  
[info@alpiemareholidays.com](mailto:info@alpiemareholidays.com)



SANREMO



FINALE LIGURE



LIMONE PIEMONTE



LIMONE PIEMONTE



TORTONA



Sanremo - Via Tiro a Volo, 3  
 tel +39 0184 660635 - fax +39 0184 662377  
[info@villaggiodeifiori.it](mailto:info@villaggiodeifiori.it)  
[www.villaggiodeifiori.it](http://www.villaggiodeifiori.it)



Finale Ligure - Lungomare Migliorini, 9  
 tel +39 019 9388013 - fax +39 019 9388014  
[info@lidofinale.it](mailto:info@lidofinale.it)  
[www.lidofinale.com](http://www.lidofinale.com)



Limone Piemonte - Via Genova, 45  
 tel +39 0171 92389 - fax +39 0171 927070  
[info@grandhotelprincipe.com](mailto:info@grandhotelprincipe.com)  
[www.grandhotelprincipe.com](http://www.grandhotelprincipe.com)



Limone Piemonte - P.zza Risorgimento, 10  
 tel +39 0171 926965 - fax +39 0171 926994  
[info@limonepalace.com](mailto:info@limonepalace.com)  
[www.limonepalace.com](http://www.limonepalace.com)



Tortona - Str. per Pozzolo, 10 - Rivalta S.  
 tel +39 0131 860930 - fax +39 0131 860955  
[info@ilcarrettino.it](mailto:info@ilcarrettino.it)  
[www.ilcarrettino.it](http://www.ilcarrettino.it)



[www.alpiemareholidays.com](http://www.alpiemareholidays.com)



ALPI E MARE HOLIDAYS GROUP

SANREMO  
 FINALE LIGURE  
 LIMONE PIEMONTE  
 TORTONA

[www.alpiemareholidays.com](http://www.alpiemareholidays.com)



ALPI E MARE HOLIDAYS  
 ITALIA

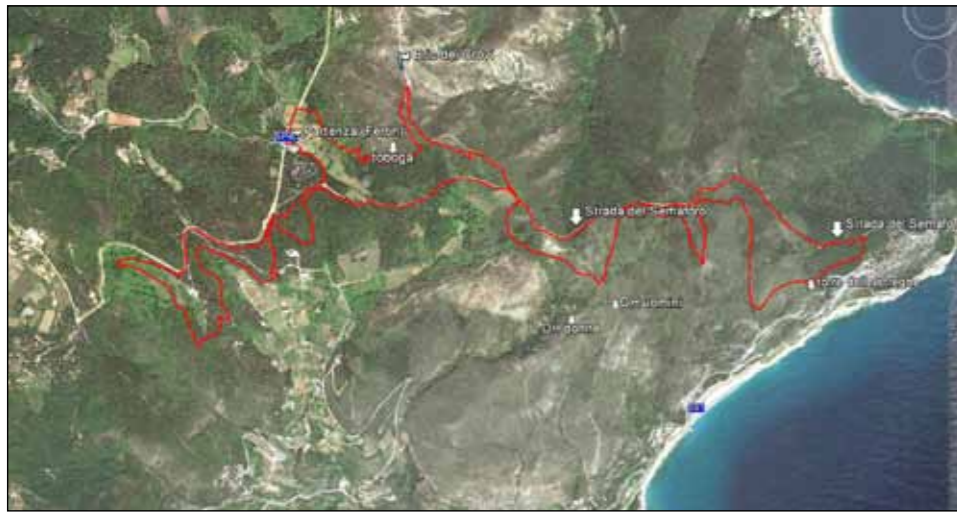


BIKE &  
 TREKKING  
 Outdoor and more ...



holidays in every season

# 1 - FINALE LIGURE



## 24 H ALTOPIANO DELLE MANIE

### 24h Altopiano delle Manie

Tracciato impegnativo, corrente nella prima parte a quote elevate (attenzione alla variabilità meteorologica). Sono presenti lunghi tratti su fondo accidentato, talora anche molto esposti. Offre panorami mozzafiato e una singolare varietà di ambienti naturali di pregio.

*Challenging trail that starts out at high altitudes (be alert to weather changes).*

*The long tracts are uneven and at times very open terrain. Offers breathtaking panoramas and a unique variety of beautiful natural settings.*

# 2 - SANREMO



## 06 LA PISTA CICLABILE 24 KM

### La pista ciclabile sul mare Ospedaletti - San Lorenzo 24 km

Pista ciclopeditone che riutilizza il vecchio percorso ferroviario. Adatta anche ai bambini, risulta di eccezionale attrazione per la posizione soleggiata a terrazza sul mare e la possibilità di attraversare, in assoluto relax, i centri costieri. La cornice naturalistica che l'accompagna, offre varie strutture per attività di svago, sportive e di ristorazione.

### Cycling path along the sea - Ospedaletti - San Lorenzo 24 km

*Cycling path created through the re-use of the old railway site. Also suitable for children, this is a very pleasant route due to its sunny position overlooking the sea, allowing you to cycle through the coastal centres in complete relaxation. Its natural setting offers various entertainment, sport and catering facilities.*

## 04 SULLE ORME DELLA MILANO-SANREMO

### Sulle Orme della Milano Sanremo

Passaggiata iniziale in relax lungo la ciclabile a bordo mare, per proseguire poi sino a Diano Marina. In ritorno si affrontano le mitiche salitelle conclusive della Milano-Sanremo: la Cipressa ed il Poggio

### Sulle Orme della Milano Sanremo

*Initial tranquil stage along the seaside-cycling path that continues to Diano Marina. The return journey takes in the legendary end hills of the Milan-Sanremo Stage: the Cipressa and the Poggio*

# 3 - LIMONE PIEMONTE

## 07 LA VIA DEL SALE

### La Via del Sale

Tracciato eccezionalmente impegnativo, corrente nella prima parte a quote elevate (attenzione alla variabilità meteorologica), adatto a bikers esperti e ben allenati. Sono presenti lunghi tratti su fondo accidentato, talora anche molto esposti che, oltre ad un'elevata prudenza e ottima conoscenza del mezzo meccanico, impongono, in alcuni punti, di procedere a piedi. Offre panorami mozzafiato e una singolare varietà di ambienti naturali di pregio.

### The Salt Way

*Particularly challenging trail that starts out at high altitudes (be alert to weather changes) suitable for well-trained, expert bikers. The long tracts of uneven and at times very open terrain call for caution and expert knowledge of the mechanics of the bike, and at certain points you need to proceed on foot. Offers breathtaking panoramas and a unique variety of beautiful natural settings.*

## 08 IL CIRCUITO DEI FORTI

### Il Circuito dei Forti

Itinerario transfrontaliero molto impegnativo e di grande respiro, prevalentemente in quota attorno alla zona del Col di Tenda, dove tra il 1880 e il 1890 fu realizzata un'imponente serie di fortificazioni militari. Attraversa il territorio della civiltà brigasca, storicamente basata sulla pastorizia. Il raccordo con la Valle Pesio, con partenza e arrivo presso la Certosa di Pesio, porta nel cuore del Parco Naturale del Marguareis

### Fortifications

*Very demanding vast cross-border route, mainly around the Col di Tenda area, where an imposing series of military fortifications were constructed between 1880 and 1890. Crosses the territory of the Brigasca civilization, traditionally founded on sheep farming. The connection with the Valle Pesio, departing and arriving at Certosa di Pesio, takes you to the heart of the Marguareis Natural Park.*



## 07 LA VIA DEL SALE

Da Colle di Tenda a Ventimiglia in 2 tappe (Col di Tenda - Colle Melosa / Colle Melosa - Ventimiglia)

111,5 km 1987 m 2227 m



## 08 IL CIRCUITO DEI FORTI

Da Col di Tenda a Col di Tenda (+ raccordo con Certosa di Pesio) in 3 tappe (Col di Tenda ovvero Certosa di Pesio - S. Bernardo di Mendatica / S. Bernardo di M. - Tenda / Tenda - Col di Tenda ovvero Certosa di Pesio)

117 km (+17 km tratto di raccordo da Certosa di Pesio) 2298 m (+1307 m del raccordo) 2225 m



# 4 - TORTONA

## SULLE STRADE DI FAUSTO COPPI

Il tracciato si snoda in totale pianura nei primi 104 Km, poi incontrerà le sue prime vere ascese. Quattordici chilometri più avanti si scollerà alle porte di Castellania e poi altri 25 Km, nuovamente privi di difficoltà, condurranno al primo passaggio sulla linea d'arrivo e al conclusivo anello di una ventina di chilometri, disegnato sulle primissime pendici dell'Appennino ligure.

Può capitare che, lungo una stessa ascensione, si vengano a superare due o più valichi.

The track winds in total plain in the first 104 Km, then meet its first real climbs. Fourteen miles further on the outskirts of Castellania and then another 25 km, again without difficulty, will lead to the first crossing of the finish line and final ring of a dozen miles, drawn on the very first slopes of the Ligurian Apennines. It may happen that, along the same ascent, you have to pass two or more passes.

